

Frühzeitigkeit im Netzwerk am Beispiel integrierter kommunaler Ansätze - Präventionsketten

 **PARTNERPROZESS**
Gesundheit für alle

Dipl. Soz. Ute Sadowski

Projektleitung

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Brandenburg

www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/brandenburg

Träger: Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.

 **PARTNERPROZESS**
Gesundheit für alle

Gliederung

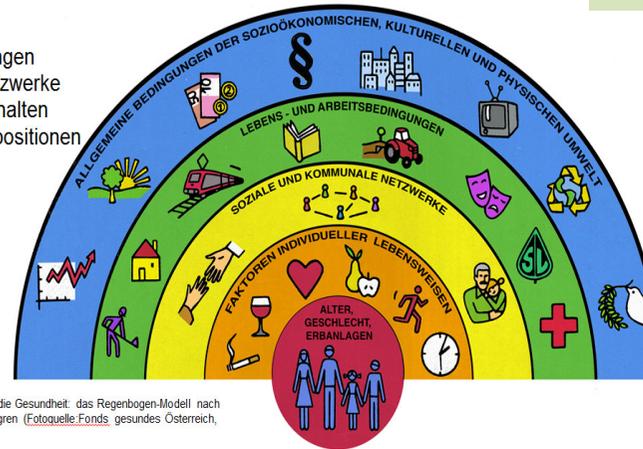
- Was beeinflusst Gesundheit?
- Was ist eine kommunale Präventionskette?
- Merkmale von Präventionsketten im Vergleich zu den Merkmalen der Frühförder- und Beratungsstellen
- Fazit

„Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt: **dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben.** Gesundheit entsteht dadurch, dass man sich um sich selbst und für andere sorgt, **dass man in die Lage versetzt ist, selber Entscheidungen zu fällen** und eine **Kontrolle über die eigenen Lebensumstände** auszuüben sowie dadurch, dass die **Gesellschaft**, in der man lebt, Bedingungen herstellt, die all ihren Bürgern/innen Gesundheit ermöglicht“.

Ottawa Charta der WHO 1986

Was beeinflusst Gesundheit?

- 5 Ebenen:
Umwelt
Arbeitsbedingungen
Miteinander/Netzwerke
Lebensstile/Verhalten
Individuelle Dispositionen



Einflussfaktoren auf die Gesundheit: das Regenbogen-Modell nach Whitehead und Dahlgren (Fotoquelle: Fonds gesundes Österreich, www.fgoe.org)

Gesundheitsförderung als
gesamtgesellschaftliche
Aufgabe!

Was genau ist eine Präventionskette ?

Der Begriff Präventionskette steht für eine Neuorientierung und Neustrukturierung der Hilfesysteme mit der Absicht, **allen sozialen Gruppen positive Lebens- und Teilhabebedingungen zu eröffnen.**

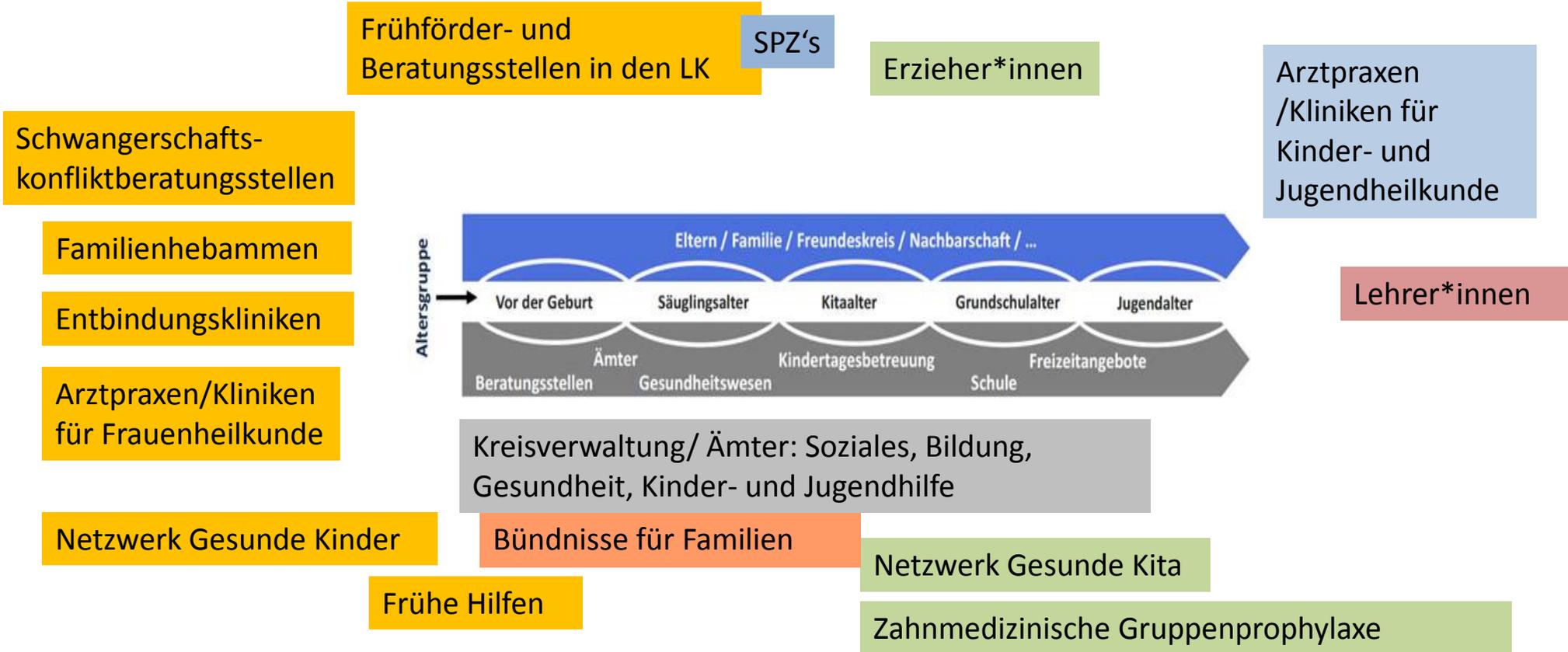
(Holz, Schöttel & Berg, 2011, S.8)

Präventionsketten zielen darauf ab, die **Ressourcen und Kompetenzen** aller verantwortlichen öffentlichen und gesellschaftlichen Akteurinnen und Akteure sowie Institutionen **zu bündeln** und deren Angebote aufeinander abzustimmen.

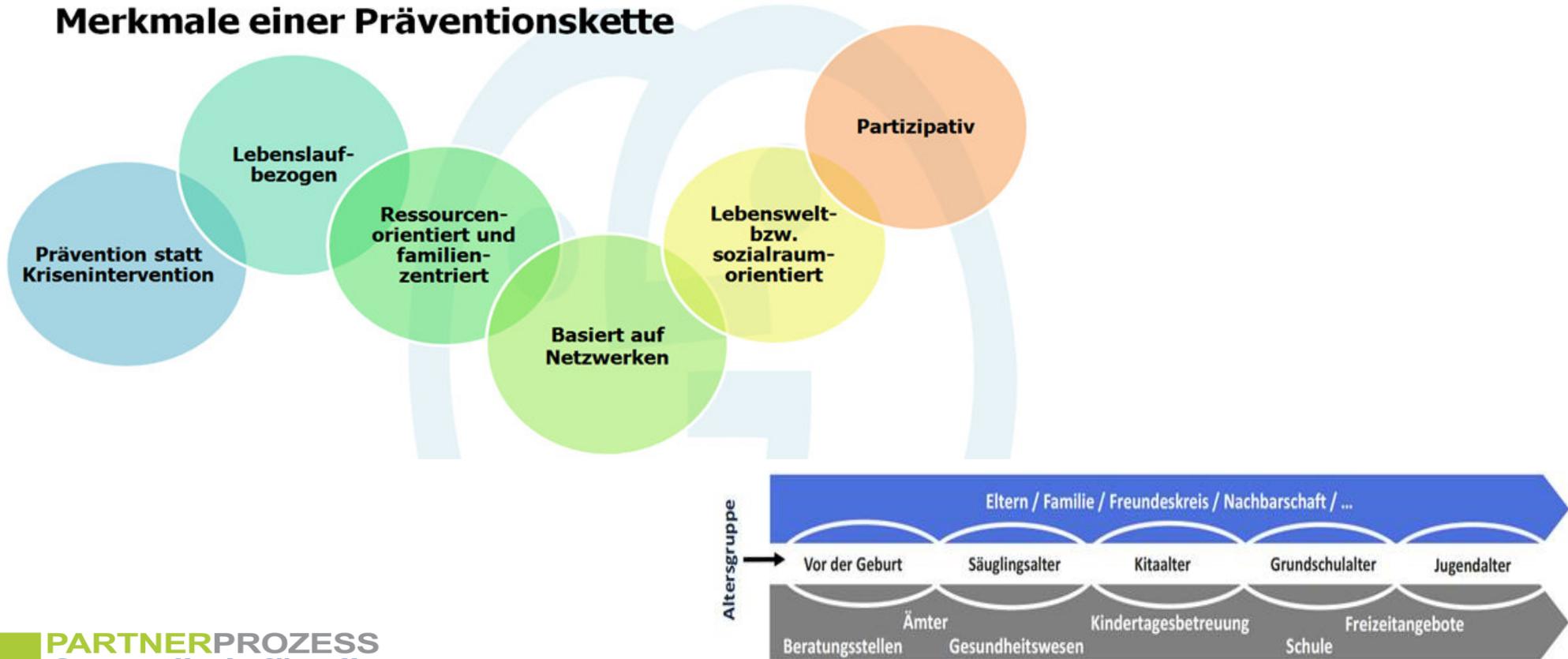
(Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit, 2014, S.4)

Ziel ist, die verfügbaren Mittel wirkungsvoller einzusetzen und wichtige Voraussetzungen für gesunde Lebensbedingungen unabhängig von der sozialen Lage zu schaffen.

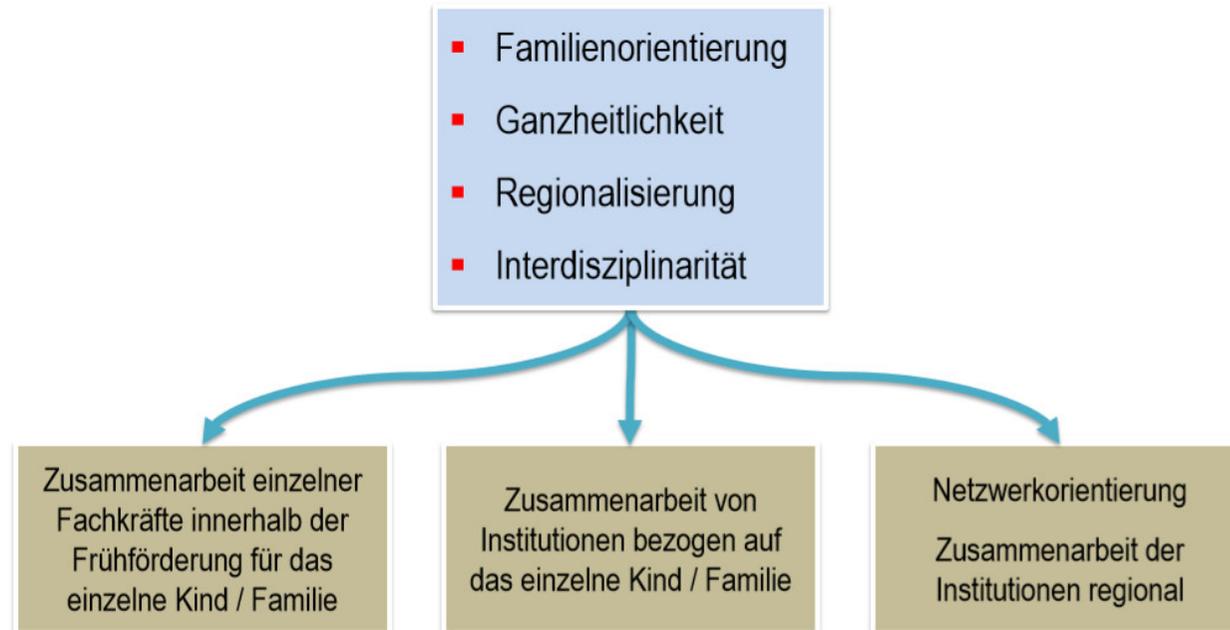
Frühzeitigkeit in der Vernetzung beim Aufbau einer kommunalen Präventionskette verlangt die Einbeziehung relevanter Akteursgruppen, Institutionen und Partner*innen in der Kommune/dem Landkreis innerhalb der Steuerungsgremien z.B. Kommunalen Gesundheitskonferenzen.



Merkmale einer Präventionskette



Merkmale Frühförder- und Beratungsstellen



Merkmale einer Präventionskette

**Gesundheits-
förderung und
Prävention statt
Krisen-
intervention**

Frühförderberatungsstellen
in den LK

Setting: Kommune

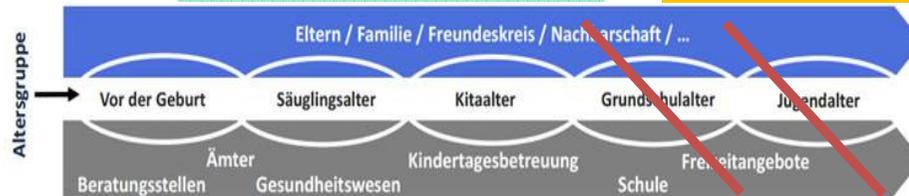
- Familien erhalten **so früh** bzw. rechtzeitig wie möglich Unterstützung (vor der Geburt).
- Unterstützungssystem reagiert nicht erst, wenn bereits Schwierigkeiten aufgetreten sind.

Merkmale einer Präventionskette



- Fördernde Begleitung über die gesamte Lebensspanne (nach Bedarf und zu jedem möglichen Zeitpunkt)
- Entwicklungs- und Lebensphasen im Blick
- **Fokus auf die Übergänge zwischen den Lebensphasen!**

Die Arbeit der Frühförder- und Beratungsstellen umfasst das Setting Kommune und Kita/Übergang Schule



PARTNERPROZESS
Gesundheit für alle

Merkmale einer Präventionskette

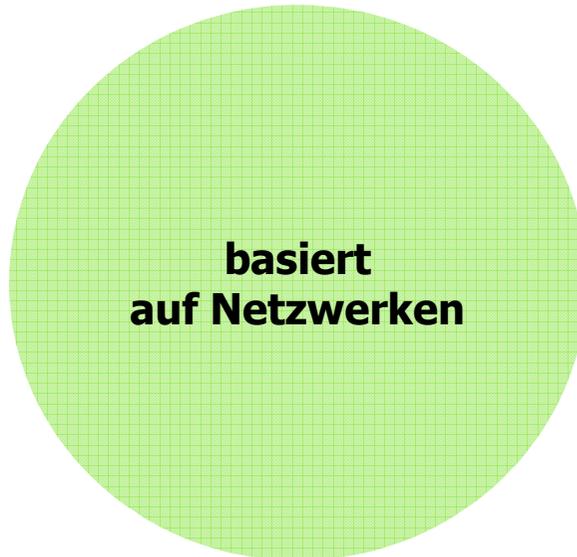
**Ressourcen-
orientiert und
familien-
zentriert**

- Ressourcen, Bedürfnisse und Perspektiven von Menschen stehen im Mittelpunkt.
- Es wird an bestehende Strukturen angeknüpft (Aufbau paralleler Strukturen vermeiden).

..(Frühförderung)... versteht sich traditionell nicht nur als Hilfe für das Kind, sondern als Hilfe für die ganze Familie. Die Familienorientierung war immer schon ein Anliegen der Frühförderung und prägte von Anfang an das Selbstverständnis der Arbeitsweise von Frühförder- und Beratungsstellen.

Die Arbeit der Frühförder- und Beratungsstellen beruht auf einem interdisziplinärem Ansatz

Merkmale einer Präventionskette



- Es geht nur gemeinsam!
- Bereichsübergreifende Zusammenarbeit ist ein absolutes MUSS, denn die Lebenslagen von Menschen sind zu komplex, als dass ein Bereich ausreichend Unterstützung geben kann.

Sonder- und Heilpädagogen, Psychologen, Sozialpädagogen und medizinisch-therapeutische Fachkräfte wie Logopäden, Krankengymnasten und Ergotherapeuten kooperieren mit Kinderärzten. Diese Vielfalt unterschiedlicher Berufe entspricht der Komplexität der kindlichen Entwicklung.

Merkmale einer Präventionskette

Frühförderung zuhause

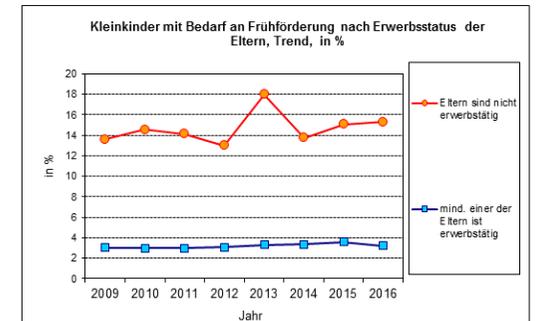
**Lebenswelt bzw.
Sozialraum-
orientiert**

Frühförderung in der Kita

Frühförderung ambulant

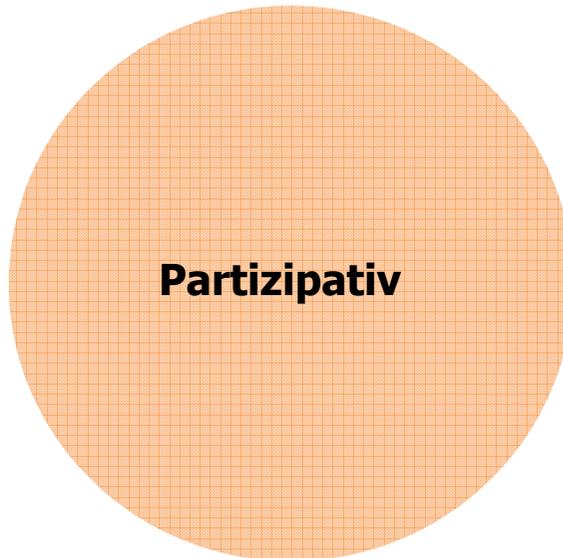
- Angebote sind am konkreten Bedarf des Sozialraumes ausgerichtet.
- Angebote sind niedrigschwellig (kostengünstig und gut erreichbar im direkten Wohnumfeld).
- Daten der Gesundheits- und Sozialberichterstattung dienen als Planungsgrundlage.

Versorgungsbedarf → Datenquelle: Kinder- und Jugendgesundheitsdienst



Quelle: Abteilung Gesundheit im Landesamt für Arbeitsschutz, Verbraucherschutz und Gesundheit

Merkmale einer Präventionskette



- Alle Akteure, einschließlich die Bewohnerinnen und Bewohnern sind beteiligt.
- Partizipation und Empowerment als Schlüsselgrößen für erfolgreiche Gesundheitsförderung.

In der Frühförderung von Kindern mit Entwicklungsbeeinträchtigungen gilt die elterliche Partizipation als unabdingbarer Wirkfaktor und wichtiges Qualitätskriterium der Förderprozesse.

Die Kommune zu einem guten gesunden Platz für alle Generationen machen

Gesundheitsförderung über die gesamte Lebensspanne hinweg...

- kommt den Bürgerinnen und Bürgern unabhängig von ihrer Alterszugehörigkeit zugute.
- **kann die Menschen schon früh in gesundheitsförderliche Strukturen einbinden, um später eine bessere Erreichbarkeit für gesundheitsfördernde Angebote zu gewährleisten.**
- befördert die zielorientierte Zusammenarbeit verschiedener Fachbereiche über die Zuständigkeitsgrenzen hinaus und kann zur Optimierung von Synergieeffekten erheblich beitragen.
- Kann die Kosten in einer Kommune langfristig vermindern. So können die Inanspruchnahme stationärer Unterstützungsleistungen reduziert, der Anstieg stationärer Hilfen verringert und die präventiven Hilfen ausgebaut werden.

Fazit

- Hohe Kompatibilität der fachlichen Konzepte!
- Frühförderberatungsstellen sind wichtige kommunale Partner innerhalb einer Präventionskette, um die Frühzeitigkeit in der kommunalen GF zu gewährleisten.
- Durch die Einbindung /Vernetzung der Frühförderberatungsstellen in interdisziplinäre kommunale Steuerungskreise sind Synergieeffekte für alle Akteure zu erwarten.
- Durch einen kontinuierlichen fachlichen Austausch wird die Qualitätsentwicklung der Arbeit aller Fachbereiche gefördert.

Vielen Dank
für
Ihre Aufmerksamkeit!

 **PARTNERPROZESS**
Gesundheit für alle

Ute Sadowski
Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Brandenburg
sadowski@gesundheitbb.de
Fon: 033188762019